



Dr. phil.
Marcel Sonderegger
Schulung, Beratung, Entwicklung
Supervision, Coaching

ÄLTER WERDEN mit dem Enneagramm

Seminarleitung: Dr. Marcel Sonderegger, Psychologe FSP, 6210 Sursee

Mit dem Wachsen der Fähigkeit, das eigene Leben anzusehen, können wir unsere instinktiven Reaktionen zunehmend schneller entdecken. Die Blindheit unserer früheren Automatismen und Abhängigkeiten wandelt sich in Einsicht, und wir sind besser in der Lage, bewusst zu handeln, anstatt mechanisch oder kopflos zu reagieren.

So scheinen Menschen in der zweiten Lebenshälfte mit sich selbst und mit andern zunehmend in einem zufriedenen Einklang zu sein. Sie schätzen ihre innere Freiheit und werden sich im Alltag der Bewegung vom Ego, dem falschen Selbst, zum wahren Selbst bewusst.

Das Enneagramm kann in der zweiten Lebenshälfte Wegbegleiter oder auch Orientierungsinstrument sein.

Methodisch arbeiten wir mit Kurzimpulsen, mit Panels und Gruppenarbeiten und behandeln und vertiefen diese Themen und Fragestellungen:

- *Wichtige Wendepunkte, Veränderungen*
- *Wie erkennst Du, dass Du freier, autonomer geworden bist?*
- *Welche Muster Deines Typs haben sich verändert und wie?*
- *C.G. Jung sagt, es gibt in der zweiten Lebenshälfte kein einziges Thema, das nicht spiritueller Natur wäre*
- *Integration der beiden Lebenshälften, was sagt Dir das?*
- *Bist Du der Essenz näher gekommen?*
- *Was bedeutet mir das Enneagramm für die weitere Lebensreise?*

Termin / Ort:

Samstag, 16. September 2017, 09.15 – 17.30 Uhr, die rodtegg, Rodteggstrasse 3, Luzern

Kosten: Fr. 240.— (inkl. Seminardokumentation)

Anmeldung und Auskunft:

MARCEL SONDEREGGER SEMINARE
Haselwart 11, 6210 Sursee
Tel. 041 937 12 47
marcel.sonderegger@bluewin.ch
www.bildungsseminare.ch
www.enneagrammschweiz.ch