

## Wie ist mir das Enneagramm im Alltag eine Hilfe?

Die Arbeit mit dem Enneagramm zeigt die besten Früchte, wenn es mir im Alltag eine Hilfe ist. Voraussetzung dafür ist eine Achtsamkeit und eine Bewusstheit, wie meine Struktur auch nach aussen wirkt. Aus meiner Struktur heraus ist für mich vieles "normal", was bei anderen zur Verwunderung oder gar zur Ablehnung führt. Ich bin daher auch auf Feedback angewiesen und auf meinen inneren Beobachter.

An diesem Tag wollen wir uns über unsere Erfahrungen mit anderen Strukturen im Alltag austauschen und eine Rückmeldung erfahren wie wir mit unserer Struktur auf andere wirken und voneinander lernen. Was habe ich für eine Meinung und Erfahrung mit einer Acht oder Drei oder Fünf etc.?

Wir arbeiten mit Panels und persönlichen Austausch.

### Programm:

10.00 Uhr	Begrüssung / Wo stehe ich im Moment mit dem Enneagramm?	Marcel
	Übung zu den Zentren	Norbert
	Wo stosse ich mit meiner Struktur an Grenzen Austausch	Norbert
12.30 Uhr	Mittagessen	
13.30 Uhr	Panelarbeit mit allen 9 Strukturen	Marcel/Norbert
17.00 Uhr	Schlussrunde	

**Samstag, 14. April 2018, 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr, Bahnhofbuffet Olten, 1. Stock  
Seminarräume**

Kosten für Fortbildung: Fr. 60.—

Anmeldung bis 15. Januar 2018 oder bereits heute: [marcel.sonderegger@bluewin.ch](mailto:marcel.sonderegger@bluewin.ch)