

WER BIN ICH? WIE SIEHT MICH DAS UMFELD?

**Willst du echt sein, klar sagen,
was du denkst, ganz du sein?**

Seminarleitung:

Maria Berger, lic. phil.I, Enneagrammtrainerin

Meditationsleiterin, 8906 Bonstetten.

Dr. Marcel Sonderegger, Psychologe FSP, 6210 Sursee

Die Sehnsucht des Menschen nach Identität und deren Fragen nach unserem authentischen Sein tritt in der heutigen Zeit der Umbruchgesellschaften wieder stärker ins Bewusstsein. Altgediente Traditionen verlieren an Gültigkeit oder werden zumindest hinterfragt oder mit neuem Inhalt gefüllt. Das eigene Gefühl „in der Balance zu sein“ wird durch äussere Umstände oft erschüttert. Subtile Einflüsse wirken durch Personengruppen und die Medien auf unser Identitätsgefühl ein, so dass es zu neuen Selbstdeutungen kommt. So entstehen in uns Fragen:

Wie sehe ich mich?

Was kann ich gut?

Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung?

Auf was bin ich besonders stolz?

Wofür stehe ich?

Wohin will ich mich entwickeln?

Diese und weitere Fragen werden wir mit Gesprächen und Übungen angehen.

Termin / Ort:

Samstag, 28. April 2018, 09.15 - 17.30 Uhr, Luzern

Kosten:

Fr. 240.— (inkl. Seminardokumentation)

Anmeldung und Auskunft:

Maria Berger, lic. phil.
Buecheneeggstrasse 11, 8906 Bonstetten
Tel. 044 700 30 43
maria.berger@bluewin.ch

Marcel Sonderegger
Haselwart 11, 6210 Sursee
Tel. 041 937 12 47
www.bildungsseminare.ch