



REFORMIERTE KIRCHE
OSTERMUNDIGEN

DAS ENNEAGRAMM

Die neun Gesichter der Seele



Einführungskurs im reformierten Kirchgemeindehaus,
Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermündigen.

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Begleitung: Matthias Jäggi

Drei Dienstagabende von 19 bis 22 Uhr,
8., 15. und 22. Mai 2018 und
Samstag, 2. Juni 2018 von 9 bis 15 Uhr.

DAS ENNEAGRAMM

Sich selbst und andere besser verstehen

Das **Enneagramm** ist ein Modell, das neun verschiedene Persönlichkeitsmuster und ihre Beziehungen zueinander beschreibt. Jedes der „**neun Gesichter der Seele**“ hat eine eigene Weltsicht mit grundsätzlichen Verhaltensmustern. Ausgeprägt haben sie sich in unserer Kindheit, wo sie hilf-reich waren. Damals haben wir sie entwickelt, um mit schmerzvollen Situationen fertigzuwerden, es waren kindliche „Lösungen“. Als Erwachsene aber begreifen wir sie als hinderliche Fixierungen, die uns einschränken oder gar schaden. Dann lenken sie uns wie ein „Autopilot“ und verhindern, dass wir offen und kreativ auf die gegenwärtige Situation reagieren.

Ansätze dieser Typenlehre finden sich bereits bei den christlichen Wüstenvätern des 4. Jahrhunderts. Dieses mündlich tradierte Erfahrungswissen wurde durch seine Verbindung mit der westlichen Psychologie seit den 1970er-Jahren einer breiten Öffentlichkeit zugänglich.

Das **Enneagramm** wertet nicht. Es enthüllt tiefere Schichten jedes Musters und zeigt Gefährdungen und Begabungen auf, sowie „Verwicklungen“ und Entwicklungschancen. Ziel dieses Erkennens: das fixierte Muster verlassen zu können. Letztlich bietet das Enneagramm einen Weg an zu mehr Gelassenheit und Liebe.

Das **Enneagramm** sagt nichts aus über die tatsächliche Lebensgeschichte eines Menschen, auch nichts über die Qualität seines Charakters, seiner Intelligenz oder individuellen Begabung. Die neun Muster sind „nur“ ein Modell. Aber sie beschreiben nachvollziehbar und präzise Motive und Verhaltensweisen.

Das **Enneagramm** hat tiefgehende Wirkungen auf Menschen. Es regt zu inneren Wegen der Erkenntnis, Verwandlung und Reifung an. Es ist kein „Selbstoptimierungsprogramm“, das erneut Druck ausübt. Vielmehr ist es ein Werkzeug zur achtsamen Selbst-Arbeit. Es verhilft zu Einsichten und Wahrheiten über uns selbst und unsere Beziehungen.

„Die Wahrheit wird euch frei machen“, verheißt Jesus in Johannes 8,32. Das **Enneagramm-Modell** öffnet einen beschreitbaren Weg dazu. Es ist ein hilfreicher Führer zur vertieften Begegnung mit uns selbst, mit den Mitmenschen und mit Gott.

Kursort

Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen.

Kursdaten

Jeweils am Dienstag, 8., 15. und 22. Mai 2018 von 19 bis 22 Uhr sowie
Samstag, 2. Juni 2018 von 9 bis 15 Uhr.

Voraussetzung

Lektüre von „Das Enneagramm - Die neun Gesichter der Seele“ der Theologen
Richard Rohr und Andreas Ebert
oder „Das Enneagramm – Idee, Dynamik, Dimensionen. Ein Lernbuch“ des
Psychologen Wilfried Reifarth
und daraus eine **Vermutung**, zu welchem Muster man gehört.
Für Lektüre-Unwillige oder wem die Zeit dazu fehlt: Wer sich anmeldet, erhält
eine informative Mail mit einigen hilfreichen Zusammenfassungen.

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

Begleitung

Matthias Jäggi, Pfarrer

Kosten

Fr. 70.- bis 140.- (nach Selbsteinschätzung).
Der Betrag wird am ersten Kursabend eingezogen.

Teilnehmer/innen

Maximal 22 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt.
Teilnehmende aus Ostermundigen haben Vorrang.

Auskünfte

Matthias Jäggi, 031 930 86 01, matthias.jaeggi@refmundigen.ch.

Anmeldung bis spätestens 1. Mai 2018

direkt bei Marianne Vogel Kopp, 033 654 70 18,
marianne.vogel@vogelkopp.ch.

