



**Katholische Kirche** Region Bern  
Römisch-katholisches Dekanat Region Bern  
Pfarrei Heiliggeist Belp



# **DAS ENNEAGRAMM**

## **Die neun Gesichter der Seele**

### **Einführungskurs**

Belp, Pfarrei Heiliggeist

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Begleitung: Regina Müller

**Donnerstag** von 19.00 bis 21.30 Uhr:

18. Oktober, 1. und 15. November 2018

**Samstag**, 24. November 2018 von 9 bis 15 Uhr

# DAS ENNEAGRAMM

## Sich selbst und andere besser verstehen

Das **Enneagramm** ist ein Modell, das neun verschiedene Persönlichkeitsmuster und ihre Beziehung zueinander beschreibt. Jedes der „**neun Gesichter der Seele**“ hat eine eigene Weltsicht mit grundsätzlichen Verhaltensmustern. Ausgeprägt haben sie sich in unserer Kindheit, wo sie hilf-reich waren. Damals haben wir sie entwickelt, um mit schmerzvollen Situationen fertigzuwerden, es waren kindliche „Lösungen“. Als Erwachsene aber begreifen wir sie als hinderliche Fixierungen, die uns einschränken oder gar schaden. Dann lenken sie uns wie ein „Autopilot“ und verhindern, dass wir offen und kreativ auf die gegenwärtige Situation reagieren.

Ansätze dieser Typenlehre finden sich bereits bei den christlichen Wüstenvätern des 4. Jahrhunderts. Dieses mündlich tradierte Erfahrungswissen wurde durch seine Verbindung mit der westlichen Psychologie seit den 1970er Jahren einer breiten Öffentlichkeit zugänglich.

Das **Enneagramm** wertet nicht. Es enthüllt tiefere Schichten jedes Musters und zeigt Gefährdungen sowie Begabungen auf, sowie „Verwicklungen“ und Entwicklungschancen. Ziel dieses Erkennens: das fixierte Muster verlassen zu können. Letztlich bietet das Enneagramm einen Weg an zu mehr Gelassenheit und Liebe.

Das **Enneagramm** sagt nichts aus über die tatsächliche Lebensgeschichte eines Menschen, auch nichts über die Qualität seines Charakters, seiner Intelligenz oder individuellen Begabung. Die neun Muster sind „nur“ ein Modell. Aber sie beschreiben nachvollziehbar und präzise Motive und Verhaltensweisen.

Das **Enneagramm** hat tiefgehende Wirkungen auf Menschen. Es regt zu inneren Wegen der Erkenntnis, Verwandlung und Reifung an. Es ist kein „Selbstoptimierungsprogramm“, das erneut Druck ausübt. Vielmehr ist es ein Werkzeug zur achtsamen Selbst-Arbeit. Es verhilft zu Einsichten und Wahrheiten über uns selbst und unsere Beziehungen.

„Die Wahrheit wird euch frei machen“, verheißt Jesus in Joh 8,32; das **Enneagramm-Modell** öffnet einen beschreitbaren Weg dazu. Es ist ein hilfreicher Führer zur vertieften Begegnung mit uns selbst, mit den Mitmenschen und mit Gott.

## **Kursort**

Saal im Pfarreiheim, Burggässli 6, Belp (Eingang ist auf der Rückseite der Kirche)

## **Kursdaten**

Jeweils am **Donnerstag** von 19.00 bis 21.30 Uhr:

18. Oktober, 1. und 15. November 2018,

und am **Samstag**, 24. November 2018 von 9.00 bis 15.00 Uhr

## **Voraussetzung**

**Lektüre** von „Das Enneagramm - Die neun Gesichter der Seele“ der Theologen Richard Rohr und Andreas Ebert

**oder** „Das Enneagramm – Idee, Dynamik, Dimensionen. Ein Lernbuch“ des Psychologen Wilfried Reifarth

und daraus eine **Vermutung**, zu welchem Muster man gehört.

Für **Lektüre-Unwillige** oder wem die Zeit dazu fehlt: Wer sich anmeldet, erhält eine informative Mail mit einigen hilfreichen Zusammenfassungen.

## **Leitung**

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

## **Begleitung**

Regina Müller, Theologin

## **Kosten**

Fr. 70.- bis 150.- (nach Selbsteinschätzung)

der Betrag wird am ersten Kursabend eingezogen

## **Teilnehmer**

maximal 22 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt;

Teilnehmende aus der veranstaltenden Pfarrei haben Vorrang.

## **Auskünfte**

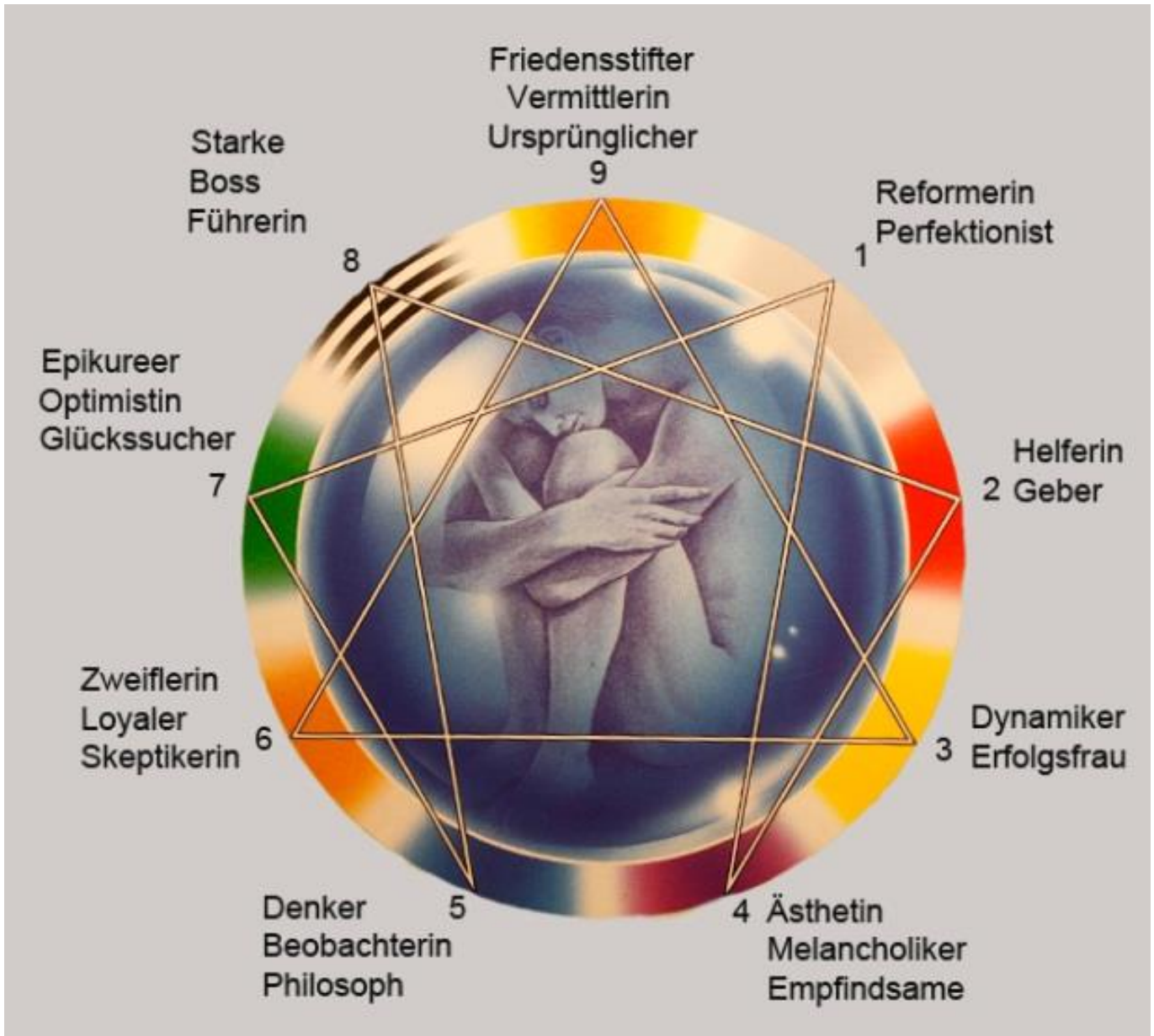
Regina Müller, Theologin und Gemeindeleiterin Belp, Tel 031 300 40 90

## **Anmeldung**

**bis Freitag, 5. Oktober 2018**

direkt bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18

oder: [marianne.vogel@vogelkopp.ch](mailto:marianne.vogel@vogelkopp.ch)



Schnitze das Leben aus dem Holz,  
das du hast.

Leo Tolstoi