



Dr. phil.
Marcel Sonderegger
Schulung, Beratung, Entwicklung
Supervision, Coaching

Kompetenz Menschenkenntnis. Neun unterschiedliche Wahrnehmungen und Grundmotivationen.

Seminarleitung: Dr. Marcel Sonderegger, Psychologe FSP, 6210 Sursee
Zertifizierter Enneagrammausbildner in der mündlichen Tradition von Helen Palmer

Beim Enneagramm handelt es sich um eine alte Seelenkunde, die in den 70er-Jahren mit der westlichen Psychologie verbunden wurde und seit 10 Jahren als moderne Persönlichkeitstypologie auch im deutschsprachigen Raum bekannt wurde. Das Enneagramm beschreibt neun Charakterstrukturen und Entwicklungswege.

Jeder der neun Persönlichkeitstypen im Enneagramm hat eine der emotionalen Leidenschaften als Zentrum. Diese Leidenschaften sind die "geheimen Organisatoren", welche die Gedanken, Empfindungen und Gefühle, sowie die Motive des Wahrnehmens und Handelns steuern. Viele unserer alltäglichen Reaktionsweisen erscheinen nicht mehr so zufällig, sondern eher einem geheimen Drehbuch folgend.

Im Seminar werden die neun Charaktertypen vorgestellt und anhand von Selbstbeobachtungen, Beispielen, Übungen und Meditationen erklärt und vertieft. Das Kennen der neun Persönlichkeitsmustern mit ihren hellen und dunklen Seiten weist uns nicht nur auf uns selbst hin, sondern erlaubt uns, das Verhalten der Mitmenschen besser zu verstehen. Das Enneagramm ist ein dynamisches System, das nicht nur Zustände beschreibt, sondern Entwicklung und Integration über die Flügel und den Trostpunkt etwa zulässt. Das Loslassen unserer Fixierung öffnet uns das Tor zur Freiheit, kann uns schrittweise zur Autonomie führen oder zum "Werde, der Du bist". Wir arbeiten an Situationen aus dem persönlichen und beruflichen Bereich.

Bitte als Lektüre mitbringen: Don Richard Riso: Die Weisheit des Enneagramms. Verlag Mosaik

Termin / Ort:

Freitag, 30. November 2018, 10.00 - 18.00 Uhr, Luzern
Samstag, 1. Dezember 2018, 09.00 - 16.00 Uhr, Luzern

Kosten:

Fr. 420.-- (inkl. Seminardokumentation)

Anmeldung und Auskunft:

MARCEL SONDEREGGER SEMINARE
Haselwart 11, 6210 Sursee
Tel. 041 937 12 47
marcel.sonderegger@bluewin.ch
www.bildungsseminare.ch
www.enneagrammschweiz.ch