



Ein Angebot der Ref. Kirchgemeinde Spiez



DAS ENNEAGRAMM

Die neun Gesichter der Seele

Kirchgemeindestube Hondrich

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Begleitung: Thomas Josi

Einführungskurs: Dienstags je 26.2.; 19.3. und 2.4.

Samstag 25.5.2019

DAS ENNEAGRAMM

Sich selbst und andere besser verstehen

Das **Enneagramm** ist ein Modell, das neun verschiedene Persönlichkeitsmuster und ihre Beziehung zueinander beschreibt. Jedes der „**neun Gesichter der Seele**“ hat eine eigene Weltsicht mit grundsätzlichen Verhaltensmustern. Ausgeprägt haben sie sich in unserer Kindheit, wo sie hilfreich waren. Damals haben wir sie entwickelt, um mit schmerzvollen Situationen fertigzuwerden, es waren kindliche „Lösungen“. Als Erwachsene aber begreifen wir sie als hinderliche Fixierungen, die uns einschränken oder gar schaden. Dann lenken sie uns wie ein „Autopilot“ und verhindern, dass wir offen und kreativ auf die gegenwärtige Situation reagieren.

Ansätze dieser Typenlehre finden sich bereits bei den christlichen Wüstenvätern des 4. Jahrhunderts. Dieses mündlich tradierte Erfahrungswissen wurde durch seine Verbindung mit der westlichen Psychologie seit den 1970er Jahren einer breiten Öffentlichkeit zugänglich.

Das **Enneagramm** wertet nicht. Es enthüllt tiefere Schichten jedes Musters und zeigt Gefährdungen sowie Begabungen auf, sowie „Verwicklungen“ und Entwicklungschancen. Ziel dieses Erkennens: das fixierte Muster verlassen zu können. Letztlich bietet das Enneagramm einen Weg zu mehr Gelassenheit und Liebe.

Das **Enneagramm** sagt nichts aus über die tatsächliche Lebensgeschichte eines Menschen, auch nichts über die Qualität seines Charakters, seiner Intelligenz oder individuellen Begabung. Die neun Muster sind „nur“ ein Modell. Aber sie beschreiben nachvollziehbar und präzise Motive und Verhaltensweisen.

Das **Enneagramm** hat tiefgehende Wirkungen auf Menschen. Es regt zu inneren Wegen der Erkenntnis, Verwandlung und Reifung an. Es ist kein „Selbstoptimierungsprogramm“, das erneut Druck ausübt. Vielmehr ist es ein Werkzeug zur achtsamen Selbst-Arbeit. Es verhilft zu Einsichten und Wahrheiten über uns selbst und unsere Beziehungen.

„Die Wahrheit wird euch frei machen“, verheißt Jesus in Jo 8,32; das **Enneagramm-Modell** öffnet einen beschreitbaren Weg dazu. Es ist ein hilfreicher Führer zur vertieften Begegnung mit sich selbst, mit den Mitmenschen und mit Gott.

Kursort

Kirchgemeindehaus Hondrich, Hondrichstrasse 65

Mit dem Postauto ab Bahnhof Spiez erreichbar (Haltestelle „Stutz“)

Kursdaten

Dienstags je 26.2.; 19.3. und 2.4. von 19.30 bis 22.00 Uhr

Samstag 25.5.2019 von 9.00 bis 15.00 Uhr

Voraussetzung

Lektüre von „Das Enneagramm - Die neun Gesichter der Seele“ der Theologen Richard Rohr und Andreas Ebert **oder** „Das Enneagramm – Idee, Dynamik, Dimensionen. Ein Lernbuch“ des Psychologen Wilfried Reifarth und daraus eine **Vermutung**, zu welchem Muster man gehört.

Für Lektüre-Unwillige oder wem die Zeit dazu fehlt: Wer sich anmeldet, erhält eine informative Mail mit einigen hilfreichen Zusammenfassungen.

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin aus Hondrich/Spiez

Begleitung

Pfr. Thomas Josi, Spiez, pfarramt.spiez@refkgspiez.ch

Kosten

Fr. 140.- (für Menschen mit kleinem Budget auch weniger, aber mindestens 70.-, der Betrag wird am ersten Kursabend eingezogen)

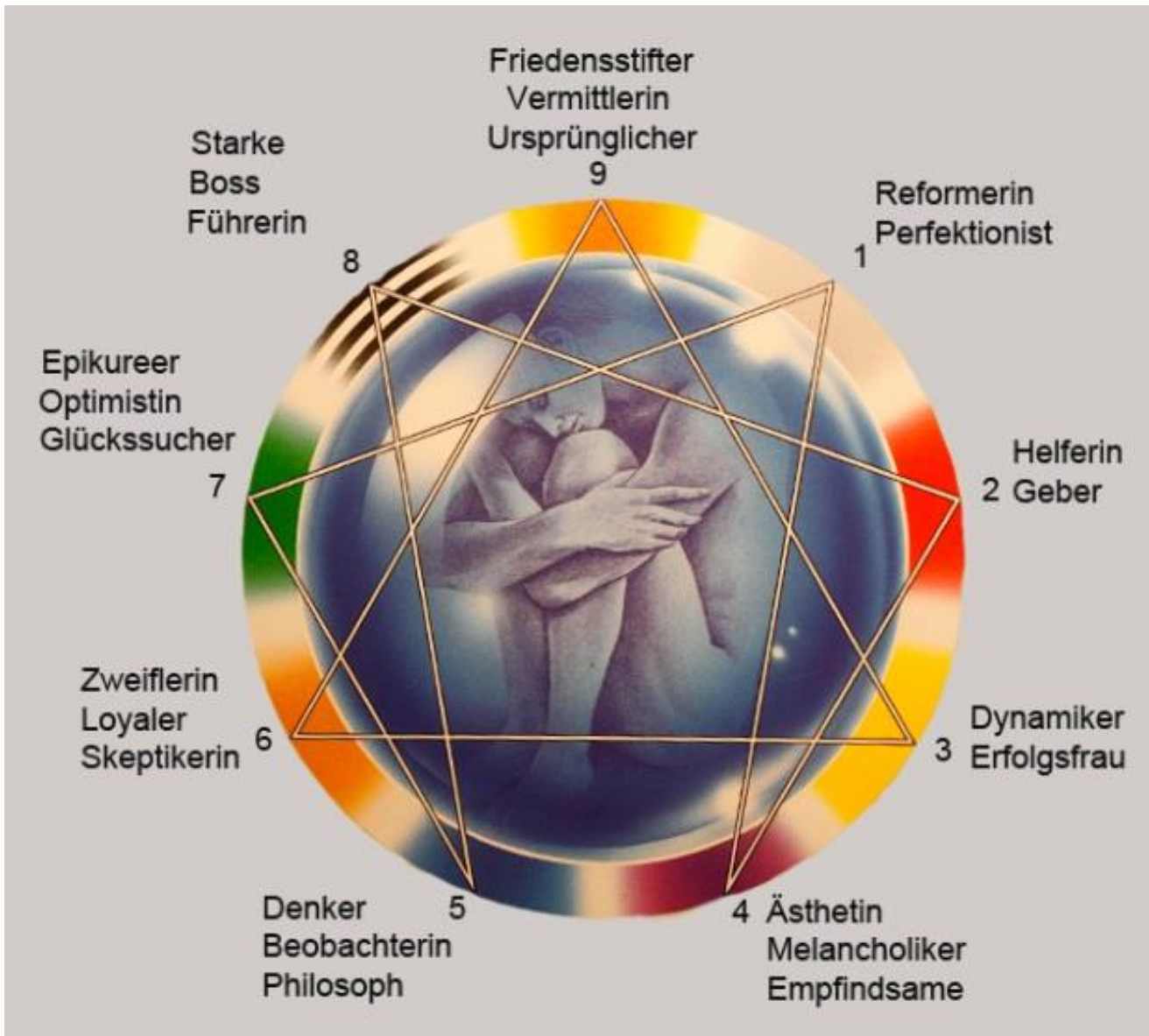
Teilnehmer

maximal 22 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt

Anmeldung bis Samstag, 16. Februar 2019

direkt bei Marianne Vogel Kopp: 033 654 70 18 / 079 622 11 84

oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch



Unser ENNEAGRAMM-Muster vergleicht Richard Riso mit einer unbewachten Gefängniszelle:

Niemand hält uns gegen unseren Willen fest. Man hat uns gesagt, dass der Schlüssel zur Freiheit ebenfalls mit uns eingeschlossen ist. Wenn wir den Schlüssel finden, können wir die Tür öffnen und sind frei. Aber wir wissen nicht, wo er versteckt ist – und wir suchen auch nicht danach, denn ein Teil von uns hat Angst, das Gefängnis zu verlassen. Wohin sollten wir uns dann wenden? Wie schwierig würde die neugewonnene Freiheit?