



SUBTYPEN

Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

Bern, Brunngasse 26, 1. OG
Clublokal des SAC, Nähe Zytglogge
Leitung: Marianne Vogel Kopp

Samstag, 7. September 2019, 13 bis 18:30 Uhr



SUBTYPEN

Für jedes Enneagramm- Muster gibt es jeweils drei Subtypen: den selbsterhaltenden, den sozialen und den sexuellen (oder auch 1:1; one-to-one) Subtyp.

Dieser Dreiteilung liegt eine Instinkt-Theorie zugrunde. Der Subtyp bildet sich heraus durch eine Mangel- und Frustrationserfahrungen bereits im Säuglingsalter. Wird einer der drei Überlebensinstinkte verzerrt, so wird er dominant:

Ein verletzter **Selbsterhaltungsinstinkt** führt zu Resignation, Zurückhaltung und übermässiger Selbstsorge.

Ein verletzter **sexueller (oder 1:1) Instinkt** führt zu Verspannung, Unruhe, zu übertrieben hohem Energielevel.

Ein verletzter **sozialer Instinkt** führt dazu, dass diese Menschen sich zu sehr anpassen in Gruppen oder dann zu dominant auftreten, sie haben weniger Spontaneität und kontrollieren stark.

Letztlich geht es immer um die „verlorene Liebe“, um das ursprüngliche Hinausfallen aus der Ur-Geborgenheit - ein schmerzliches Dilemma, das aber einfach zum menschlichen Entwicklungsweg dazugehört. Als

Kleinkinder wollen wir schlicht das Ganze haben und müssen durch die Frustration, dass es das Paradies (oder Schlaraffenland) nicht endlos gibt.

In der Enneagramm-Literatur wird beschrieben, dass das Erkennen des Subtyps und die Auseinandersetzung mit dieser „Hilfsleidenschaft“ genauso bedeutsam sein kann wie das Hauptmuster. Die Subtyp-Zugehörigkeit prägt oft entscheidend die Partnerwahl mit, das Erleben in Sexualität und Beziehungsaufnahme, sie gibt der Hauptleidenschaft eine ganz eigene Prägung. Subtypen gelten als noch hartnäckiger und widerständiger (im Erkennen und Durchlässig-Machen) als die neun grundsätzlichen Leidenschaften.

Kursort

Brunngasse 36, 1. OG, 3011 Bern

Clublokal des Berner SAC, zu Fuss zu erreichen, ungefähr zwischen Zytglogge und Rathaus



Kursdatum

Samstag, 7. September 2019, 13:00 bis 18:30 Uhr

Voraussetzung

Gute Grundkenntnisse des Enneagramm-Modells

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin aus Hondrich/Spiez

Verpflegung

Getränke und Snacks sind vorhanden

Kosten

Fr. 50.- (der Betrag wird am Kurstag eingezogen)

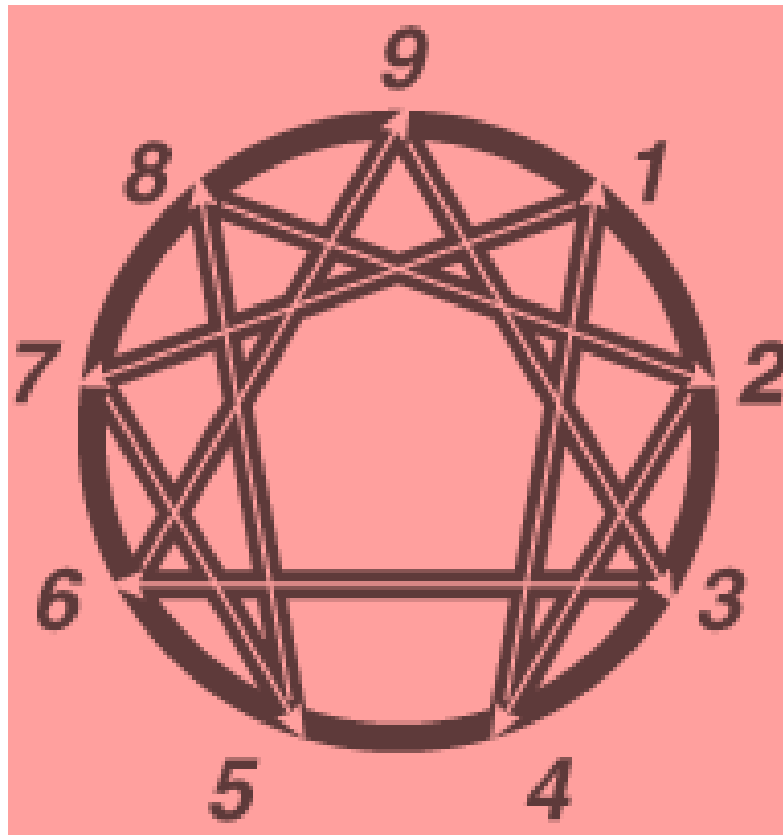
Teilnehmer

maximal 25 Personen,
nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt

Auskunft und Anmeldung

bis 2019

direkt bei Marianne Vogel Kopp: 033 654 70 18 / 079 622 11 84
oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch



«Im Gegensatz zum Tier sagt dem Menschen kein Instinkt, was er muss, und im Gegensatz zum Menschen in früheren Zeiten sagt ihm keine Tradition mehr, was er soll, und nun scheint er nicht mehr recht zu wissen, was er eigentlich will.»

Victor Frankl (1905 -1997), Dr. med. und Dr. phil., österreichischer Neurologe und Psychiater, Professor für Logotherapie an der Universität San Diego