



# DEMUT

## Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

**Kirche Wasen**

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Begleitung: Matthias Zehnder

**Samstag, 7. Dezember 2019, 9 bis 15 Uhr**

Als Thema im Advent legen wir den Fokus auf die Tugend der **Demut**. Sie ist nicht nur die besondere und befreiende Entdeckung für alle Menschen des Musters E2, sondern eine Einladung zur realistischen Selbsteinschätzung für uns alle.

Auch Maria wird mit dabei sein: Sie gilt als der Prototyp aller demütigen Menschen, indem sie sich in einer hochproblematischen Lage nicht verweigerte, sondern diese schlicht bejahte:

**Mir geschehe, wie du gesagt hast.** (Lukasevangelium 1,38)

Menschen mit einem (über)grossen Selbstvertrauen wissen sich zu inszenieren und Vorteile zu verschaffen. Sie strahlen nicht selten Stolz bis Überheblichkeit aus. Demut ist aus ihrer Perspektive eine Schwäche, ein Sich-klein-Machen, ein Image-Verlust.

Ein Mensch aber, der die Demut entdeckt, misst sich selbst und seinem Handeln und Wirken nicht übermässige Bedeutung bei. Er tut sein Ding in einer leisen Hingabe an die Wirklichkeit, in Gelassenheit und Vertrauen.

Vielleicht hat Dietrich Bonhoeffer (1906 – 1945) in einem seiner letzten Briefe aus dem Gefängnis eine präzise Definition von recht verstandener Demut ausgedrückt:

**«Wenn man völlig darauf verzichtet hat, etwas aus sich zu machen ... dann wirft man sich Gott ganz in die Arme.»**

## **Kursort und Datum**

**Kirche Wasen,**

**Samstag, 7. Dezember 2019, von 9:00 bis 15:00**

## **Voraussetzung**

Vorkenntnisse des Enneagramms sind von Vorteil, aber nicht Bedingung für den Besuch dieses Kurstages

## **Leitung**

Marianne Vogel Kopp, Theologin aus Hondrich/Spiez

## **Begleitung**

Pfr. Matthias Zehnder, Wasen

## **Verpflegung**

Getränke und Snacks stehen zur Verfügung, das Mittagspicknick bringen die Teilnehmenden selber mit

## **Kosten**

Fr. 40.- werden am Kurstag eingezogen

## **Teilnehmer**

maximal 25 Personen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, Mitglieder der Kirchgemeinde Wasen haben Vorrang

## **Auskünfte**

Pfr. Matthias Zehnder, Wasen, 034 437 15 69

Mail: [pfarramt@kirchewasen.ch](mailto:pfarramt@kirchewasen.ch)

## **Anmeldung**

**bis Samstag, 23. November 2019**

bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18 oder 079 622 11 84

oder: [marianne.vogel@vogelkopp.ch](mailto:marianne.vogel@vogelkopp.ch)

## **Magnificat – Lobgesang Marias (Lk 1, 46-54)**

Und Maria sprach:

Meine Seele erhebt den Herrn, und mein Geist jubelt über Gott,  
meinen Retter,

denn hingesehen hat er auf die Niedrigkeit seiner Magd. Siehe, von nun  
an werden mich seligpreisen alle Geschlechter,

denn Grosses hat der Mächtige an mir getan. Und heilig ist sein Name,  
und seine Barmherzigkeit gilt von Geschlecht zu Geschlecht denen, die  
ihn fürchten.

Gewaltiges hat er vollbracht mit seinem Arm, zerstreut hat er, die  
hochmütig sind in ihrem Herzen,

**Mächtige hat er vom Thron gestürzt und Niedrige erhöht**, Hungrige  
hat er gesättigt mit Gutem und Reiche leer ausgehen lassen.