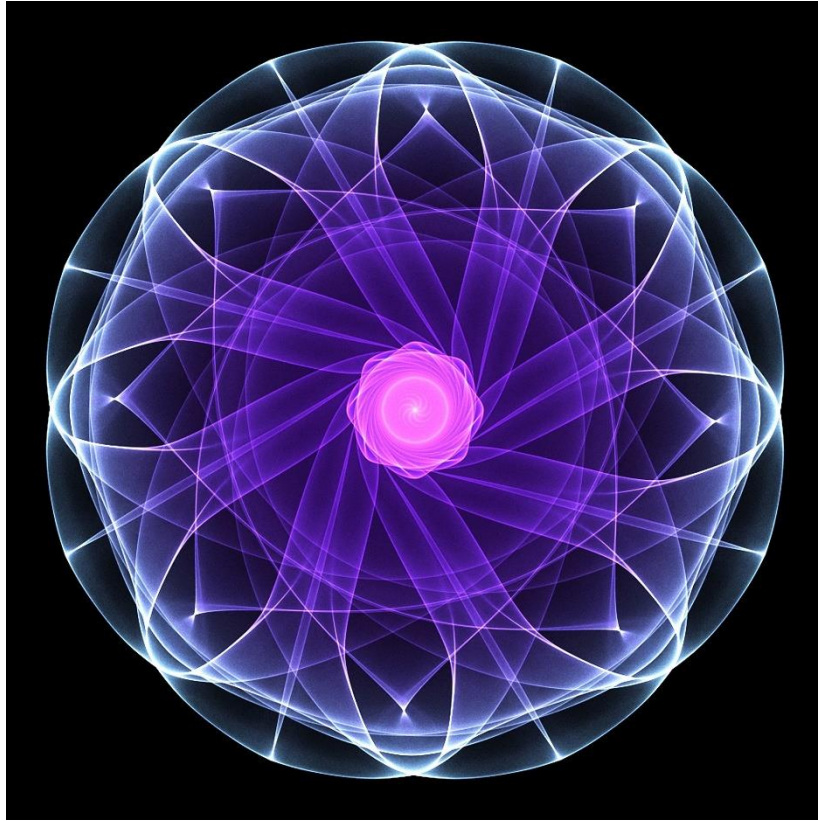


Ein Angebot der Ref. Kirchgemeinde Spiez

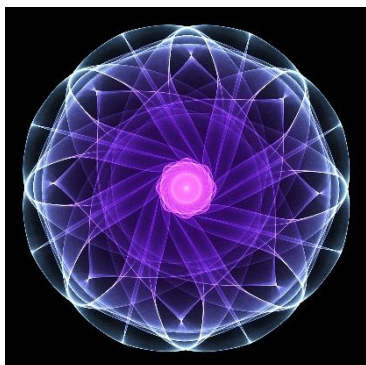


ICH BIN ALLE (3)

Labor-Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

**Samstag, 27. Juli 2019, 9 bis 15 Uhr
In der Kirchgemeindestube Hondrich**

Leitung: Marianne Vogel Kopp und Urs Buchser



ICH BIN ALLE (3)

Dieser Kurstag vertieft erneut die These, dass in gewisser Weise alle neun Persönlichkeitsmuster in jedem von uns vertreten sind, wir nennen sie unsere «inneren Anteile» iE1 bis iE9.

Der Fokus dieses Labortages gilt dem Zentrum, der Leitung dieses inneren ENNEAGRAMM-Kreises. Diese Frage, wer wir denn eigentlich im tiefsten Inneren, in unserem Kern sind, beschäftigte Menschen schon immer. Antworten liefer(te)n u.a. Philosophen, Theologen oder spirituelle Lehrer, Psychologen, Biologen oder Hirnforscher. Die schlüssige Antwort gibt es nicht.

Wir schlagen mit dem Konzept des «Selbst» von Richard Schwartz einen sehr praktikablen und pragmatischen Zugang zu diesem Zentrum vor. Das «Selbst» ist kein Teil, sondern unser unverletzbarer Kern, der die iE-Teile zu führen vermag.

Übungen und Aufmerksamkeits-Erfahrungen werden diesen Labortag bereichern. Wir versuchen in die Praxis einzuführen, wie dieses «Selbst» mit den eigenen iE in Beziehung tritt, auf sie eingeht und dann diese inneren «Mitspieler» mitfühlend und aktiv begleiten kann.

Im Zustand des Selbst erlebt der Mensch Empathie für seine Persönlichkeits-Teile, seinen inwendigen ICH BIN ALLE-ENNEAGRAMM-Kreis. Das Selbst wertet nicht. Das Selbst weiss am besten, wie die iE-Teile ihren eigenständigen Beitrag entfalten können. In der Selbstführung liegt ein grosses Erweiterungs- und Heilungs-Potenzial.

Kursort

Kirchgemeindehaus Hondrich, Hondrichstrasse 65

Mit dem Postauto ab Bahnhof Spiez erreichbar:

Bhf Spiez Linie 63 ab 8:36, bis Hondrich, Haltestelle „Stutz“ 8:40

Kursdatum

Samstag, 27. Juli 2019 von 9.00 bis 15.00 Uhr

Voraussetzung

Gute Grundkenntnisse des Enneagramm-Modells (nicht nur des eigenen Musters) sind hier wichtig.

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

Urs Buchser, Lehrer und individualpsychologischer Berater aus Sumiswald

Verpflegung

Getränke und Snacks vorhanden, das Mittagspicknick bringen die Teilnehmenden selber mit

Kosten

Fr. 40.- (der Betrag wird am Kurstag eingezogen)

Teilnehmer

maximal 24 Personen,

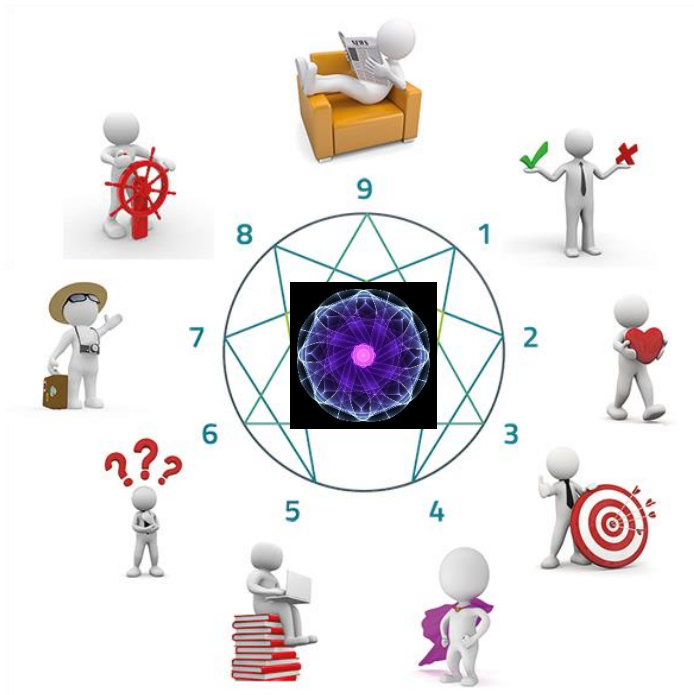
nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt

Anmeldung

Bis Montag, 15. Juli 2019

direkt bei Marianne Vogel Kopp: 079 622 11 84

oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch



Das **Selbst** kann sich zeigen durch:

- Akzeptanz
- Mitgefühl – Vertrauen
- Verbundenheit
- Neugier – Interesse
- Offenheit
- Zentriertheit
- Ruhe
- Zuversicht
- Gelassenheit
- Klarheit
- Kreativität
- Mut
- für die eigenen Anteile und die der anderen Menschen,
für die Natur und die Umwelt