



# KOPF – HERZ – BAUCH

Die drei Zentren im ENNEAGRAMM

**Bern, Brunngasse 36, 1. OG**  
Clublokal des SAC, Nähe Zytglogge  
Leitung: Marianne Vogel Kopp

**Samstag, 13. Juni 2020, 13:15 bis 18:15 Uhr**



## KOPF – HERZ – BAUCH

### Die drei Zentren im ENNEAGRAMM

Jeder Mensch verfügt über Kopf-, Herz- und Bauchenergie. Von unserem Entwicklungsweg als Homo sapiens her können diese drei Bereiche auch unsere drei „Intelligenzen“ genannt werden:

Der **BAUCH** ist das ursprünglichste Zentrum, hier sitzen die Instinkte, also alles, was uns angeboren ist und was wir zum körperlichen Überleben brauchen.

Das **HERZ** oder Gefühlszentrum beherbergt die Emotionen, positive wie negative. Hier sitzt unsere „emotionale Intelligenz“.

Der **KOPF** hat in unserer westlichen Kultur einen dominanten Platz eingenommen. Für viele ist die Behauptung des Philosophen Descartes selbstverständlich: „Ich denke, also bin ich.“

Um vollständiger Mensch zu sein, braucht es aber alle drei „Gehirne“, die miteinander in einem aktiven, durchlässigen Austausch sind. Jedes der drei Zentren steuert da eigenes Wissen bei, bringt eigenes Potential ein.

Das Persönlichkeitsmodell ENNEAGRAMM, das wie eine kluge Landkarte menschliches Verhalten und persönliche Entwicklungswege aufzeigt, ordnet die neun Persönlichkeitsmuster je einem dieser Zentren zu. Es spricht von Bauch, Herz- oder Kopf-Typen. Wo das stärkste Zentrum sitzt, sitzt gleichzeitig die Fixierung, also die grösste Verzerrung der Realität.

Das Ziel bleibt für alle dasselbe: Alle drei Zentren, sowohl **KOPF** wie **HERZ** und auch **BAUCH** gleichermassen wahrzunehmen lernen. Ihre Beiträge aktiv und reaktionsfähig aufzunehmen und auszuleben.

**Solche Ausgewogenheit wird zu einem „Dreiklang im Einklang“ und schenkt uns zugleich Autonomie, Beziehungsfähigkeit und Verstehen.**

## **Kursort**

Brunngasse 36, 1. OG, 3011 Bern

Clublokal des Berner SAC, zu Fuss zu erreichen, ungefähr zwischen Zytglogge und Rathaus



## **Kursdatum**

Samstag, 13. Juni 2020, 13:15 bis 18:15 Uhr

## **Voraussetzung**

Gute Grundkenntnisse des Enneagramm-Modells

## **Leitung**

Marianne Vogel Kopp, Theologin aus Hondrich/Spiez

## **Verpflegung**

Getränke und Snacks sind vorhanden

## **Kosten**

Fr. 50.- (der Betrag wird am Kurstag eingezogen)

## **Teilnehmer**

maximal 25 Personen,  
nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt

## **Auskunft und Anmeldung bis Samstag, 30. Mai 2020**

direkt bei Marianne Vogel Kopp:

079 622 11 84 oder an [marianne.vogel@vogelkopp.ch](mailto:marianne.vogel@vogelkopp.ch)

Wenn du nicht weisst,  
ob du auf den

**KOPF**

oder den

**BAUCH**

hören sollst:

Höre auf das

**HERZ,**

das liegt dazwischen  
und hat meistens recht.