

## **Rückblick auf die Jahresretraite des Vorstands**

### ***Einstimmung***

Am **3. August 2016** traf sich der Vorstand bei Eva Overtveld am langjährigen Standort des Sekretariats des EFch in Bonstetten ZH. Neben Begrüssungskaffee und Gipfeli war Eva auch für die geistige Einstimmung besorgt: Im hierfür gewählten Text aus den Bahà'i-Schriften wird der aufgeklärte, weise Mensch dazu aufgerufen *in Worten, die sanft wie Milch sind, zu reden, damit seine Worte die Menschenkinder ernähren und erbauen, so dass sie das höchste Ziel menschlichen Daseins erreichen: die Stufe wahren Verstehens und geistigen Adels.*

### ***Sommertagung: Rückblick und Ausblick***

Auf die Verdauung der leiblichen und geistigen Nahrung folgte der Rückblick auf die Sommertagung *Eine Reise zu sich selbst - Psychologie, Spiritualität und die somatische Komponente von Transformation* mit Pamela Michaelis: Uns beeindruckte die grosse Authentizität der Referentin und ihre eigene Enneagramm- bzw. Transformationsarbeit. Dass diese in den Alltag gehört und der Körper dabei als Transformator wirkt, vermittelte die Referentin engagiert mit vielen praktischen Übungen.

Auf den Rückblick folgte der Ausblick: Die diesjährige Tagung vermittelte wenig „Typenwissen“, und der Fokus lag eindeutig auf der Transformationsarbeit bzw. der „Reise zu sich selbst“. Der Vorstand entschied deshalb, die Sommertagung 2017 einem Thema aus dem Bereich der Typenmusterpsychologie - z.B. *Enneagramm und das Innere Team / inneres System* - zu widmen und für diese Tagung Hans Neidhardt oder Sabine Gramm als Seminarleiter/in anzufragen. In organisatorischer Hinsicht könnte zukünftig mit der Achtsamkeitsübung bereits am frühen Nachmittag begonnen werden, so dass dem Tagungsthema mehr Zeit (ab 16.00 Uhr) zur Verfügung steht. Der Einstieg soll ausserdem mittels einer Fragestellung zum Tagungsthema in Typen- oder Zentrengruppen erfolgen.

### ***Ressorts***

Anlässlich der Retraite wurden die Ressorts und deren Hauptinhalte formuliert: Das Präsidium (Lydia Schaller) trägt die Verantwortung für die Vorstandssitzungen, die Mitgliederversammlung, die Öffentlichkeitsarbeit und ist Ansprechpartner für das Sekretariat; das Ressort Weiterbildung (Markus Züger) ist für die Sommer-tagung verantwortlich; das Ressort Finanzen (Renate Bürgin) ist Ansprechpartner für die Buchhaltung, die Rechnungsüberprüfung und die Budgeterstellung zuständig; das Ressort Website/Administration (Urs Buchser) umfasst das Lektorat der Website und des Rundbriefs. Das Ressort Aktuariat umfasst die Protokollierung der Vorstandssitzungen und der Mitglieder-versammlung sowie den Bericht zur Retraite.

### ***Forumsblog***

Ebenfalls an der Retraite fiel der Startschuss für den Forumsblog, der nun allen Mitgliedern im Mitglieder-bereich der EFch-Website zum Austausch von Erkenntnissen, Hinweisen, Fragen und Antworten zur Verfügung steht. Unter Evas kompetenter Anleitung füllten wir unsere vorbereiteten Fragen in den Blog ein und fungierten dabei gleich als Alpha-Tester.

### ***(Erstes) Dankeschön an Eva***

Nicht fehlen in diesem kurzen Bericht darf der Hinweis, dass unser Zusammentreffen bei Eva nicht nur wegen der grosszügigen Bewirtung (zum Mittagessen gab es wunderbare Salate, Kartoffelgratin und Grilladen - herzlichen Dank auch an Rôtisseur Thomas - und zum Dessert eine perfekt zum heissen Sommertag passende Caipirinha Crème), sondern vor allem angesichts des Rücktritts von Eva per Ende Jahr wohl einmalig war! Gleichsam als erstes Dankeszeichen überreichte Lydia denn auch bereits bei unserem Eintreffen Wein und Gebäck den Gastgeberinnen und dankte Eva für den unermüdlichen Einsatz. *Merci beaucoup pour tout, Eva!*

-----

Protokollarisches/Weiteres:

Sommertagung:

Alternierend Transformation / Typenpsychologie

Honorar: 1500.—plus Auslagen vor Ort, 2 Nächte Vollpension

Eingabe von Fragen in den Forumsblog

Mehr über uns sprechen statt über andere bzw. mehr die eigene Person erforschen als andere ...

Christina Wachter, Davos Platz, 06.10.2016