



# Starkes Ich – Wahres Selbst?!

## Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

Hondrich, Kirchgemeindestube

Leitung: Marianne Vogel Kopp

**Samstag, 3. Juni 2023 von 9 bis 15 Uhr**



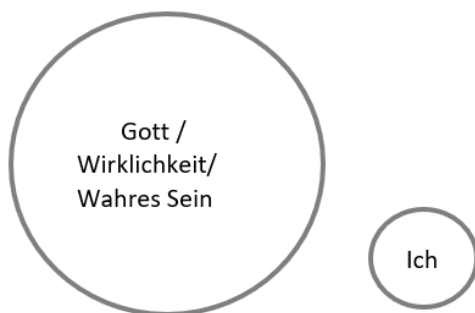
## Starkes Ich – Wahres Selbst?!

Dieser Kurstag dreht sich um die – letztlich spirituelle - Frage, **wer wir im tiefsten Wesen sind und wem wir da drin die Führung überlassen**. Nur im 'Wahren Selbst' sind wir wirklich in uns zuhause, durchlässig, entspannt und akzeptierend. Nur unser 'Wahres Selbst' ist in Resonanz mit der Wirklichkeit/Wahren Sein/Leben/»Gott«.

Die einfachste Definition für die Unterscheidung zwischen 'Ich' und 'Wahrem Selbst' ist der Alleingang oder eben die Gemeinschaft.

Bildlich dargestellt:

### ICH-EGO-‘FALSCHES SELBST’



### WAHRES SELBST-SEELE



Wenn wir unsere ENNEAGRAMM-Musterkonditionierung ausleben, halten wir uns für eigenständige, unabhängige Wesen, die autonom entscheiden und handeln. Wir schaffen uns unsere eigene Identität.

Richard Rohr nennt dieses 'Kleine Selbst' unsere Startrampe, eine Projektion unseres Selbstbildes. Dazu gehören unser Körperbild, unser Job, unsere Ausbildung, unsere Kleidung, unser Geld, unser Auto, unsere sexuelle Identität, unser Erfolg und so weiter. All dies ist vergänglich, es fürchtet Veränderungen und stirbt, wenn wir sterben.

Unser 'Wahres Selbst' ist unser authentisches Wesen, unsere Kernpersönlichkeit. Wo wir es 'freischneiden', erfahren wir entlastende Selbstfindung, Sinn und begegnen dem, was wirklich ist (und eben kein Überlebens-Konstrukt).

## **Kursort**

Kirchgemeindehaus Hondrich, Hondrichstrasse 65

Mit dem Postauto ab Bahnhof Spiez erreichbar:

Bhf Spiez Linie 63 ab 8:36, bis Hondrich, Haltestelle „Stutz“ 8:40

Parkplätze gratis vorhanden

## **Kursdatum**

**Samstag, 3. Juni 2023** von 9.00 bis 15.00 Uhr

## **Voraussetzung**

Der Vertiefungstag steht allen offen, die einen Einführungskurs ins Enneagramm besucht haben oder sich anderweitig gute Grundkenntnisse darüber erworben haben

## **Leitung**

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

## **Verpflegung**

Getränke und Snacks vorhanden, das Mittagspicknick bringen die Teilnehmenden selber mit

## **Kosten**

Fr. 50.- (wird am Kurstag eingezogen, auch über TWINT bezahlbar)

## **Teilnehmer**

maximal 16 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt;  
Teilnehmer\_innen aus der veranstaltenden Kirchgemeinde haben Vorrang,  
sonst nach Eingang der Anmeldungen

## **Anmeldung und Auskünfte**

**bis Samstag, 27. Mai 2023**

bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18/079 622 11 84

oder: [marianne.vogel@vogelkopp.ch](mailto:marianne.vogel@vogelkopp.ch)



Viele Menschen sind ständig dabei, ihr Leben zu verändern.  
Aber es ändert sich nichts, weil sie sich selbst ablehnen.

Die spirituelle Antwort ist Verwandlung.

Ich würdige mein Leben so, wie es ist.

Aber ich möchte noch mehr hineinwachsen  
in die einmalige Gestalt, die «Gott»/die letzte Wirklichkeit/  
die Lebenskraft/das Grosse Ganze mir geschenkt hat,  
in mein wahres Selbst.

nach Anselm Grün