

Tagungskosten

Bei Anmeldung bis zum 7. April 2024 gewährt das EFch einen Frühbucher-Rabatt von CHF 30.
Ein Entgegenkommen bei finanziellem Engpass ist möglich.

| Tagungskosten | bis 7.4.2024 | ab 8.4.2024 |
|---------------------------|--------------|-------------|
| Mitglied EFch/EMT/ÖAE/DEZ | CHF 190.00 | CHF 220.00 |
| Nichtmitglied | CHF 230.00 | CHF 260.00 |
| EFch-Mitglieder Paar | CHF 320.00 | CHF 350.00 |
| Nichtmitglieder Paar | CHF 400.00 | CHF 430.00 |
| EFch-/Nichtmitglied Paar | CHF 360.00 | CHF 390.00 |

Pensionskosten

Pensionspreise für zwei Übernachtungen pro Person

inkl. Vollpension und Mittagessen vom Sonntag, Stand 2023

| | |
|-----------------------------|------------|
| Einzelzimmer ohne Dusche/WC | CHF 314.00 |
| Einzelzimmer mit Dusche/WC | CHF 374.00 |
| Doppelzimmer mit Dusche/WC | CHF 302.00 |

Tagungsadresse und Anfahrt

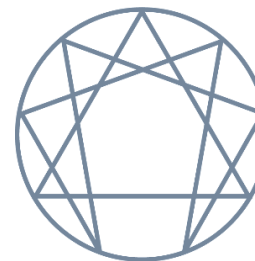
Hotel und Seminarhaus Ländli, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
www.hotel-laendli.ch, Tel. 041 754 91 11
Anreise mit der Bahn: SBB bis Bahnhof Zug – ZVB-Bus 601 bis Oberägeri,
Umsteigen auf Bus 609 bis Station Ländli

Anmeldung Teilnahme & Unterkunft bis spätestens 7. Mai 2024

per E-Mail beim Sekretariat. Es ist keine separate Anmeldung beim Seminarhaus erforderlich. Bitte auch früheren Anreise- und späteren Abreisetermin dem EFch-Sekretariat mitteilen. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine Gesamtrechnung für ihre Tagungs- und Pensionskosten.

Sekretariat Enneagramm-Forum Schweiz

Renate Bürgin, Untere Weidstrasse 18, 8820 Wädenswil
E-Mail: sekretariat@enneagramm-forum.ch
Website: www.enneagramm-forum.ch



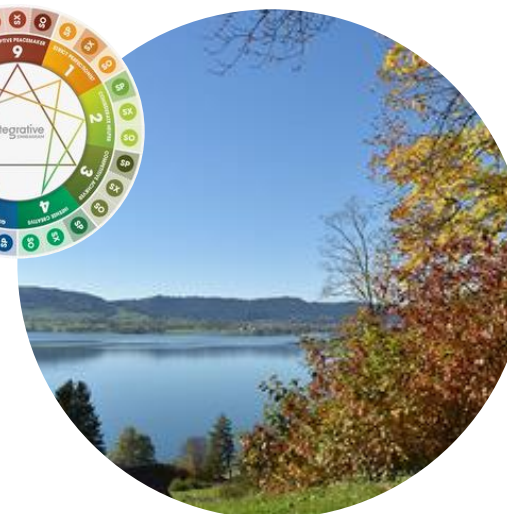
ENNEAGRAMM
FORUM
SCHWEIZ

www.enneagramm-forum.ch

Sommertagung 2024

«Instinkte und mein Subtyp
im Enneagramm»

Referentin Maria-Anne Gallen



Freitag – Sonntag, 7. – 9. Juni 2024
Hotel und Seminarhaus Ländli, Oberägeri

Tagung des Enneagramm-Forums Schweiz
für alle am Enneagramm Interessierten

Instinkte und mein Subtyp im Enneagramm

Nach der Subtypenlehre gibt es in jedem Enneagramm-Muster drei verschiedene Weisen, wie wir aus unseren Ur-Instinkten heraus reagieren können: Sie werden „selbsterhaltend“, „sexuell“ und „sozial“ genannt und dienen unserem existenziellen Überleben.

Claudio Naranjo und seiner Schülerin Beatrice Chestnut verdanken wir sehr genaue Beschreibungen dieser 27 Untertypen, die aber bisher noch nicht in Buchform ins Deutsche übersetzt wurden. Literatur: Beatrice Chestnut, *The Complete Enneagram, 27 Paths to greater Self-Knowledge*, 2013 und Claudio Naranjo, *27 personajes en busca del ser: Experiencias de transformación a la luz del eneagrama*, 2012. (Zusammenfassungen dieser Konzepte werden auf der Tagung zur Verfügung gestellt.)

Wir lernen in diesem Seminar die drei Überlebensmuster kennen und erforschen in kurzen Impro-Theater-Szenen den eigenen dominanten Instinkt. Im Erfahrungsaustausch gelingt dann auch meist eine Einschätzung der Reihenfolge (stacking), in der diese Automatismen von uns „bedient“ werden. Ihre Auswirkungen in unseren persönlichen Beziehungen, ist ein weiteres spannendes Forschungs- und Erkenntnisfeld.

Im nächsten Schritt beschäftigen wir uns damit, wie diese Instinkte unser jeweiliges Ennea-Muster typischerweise „einfärben“ und so unser spezifischer Sub-Typ identifiziert werden kann.

Zuletzt wird die Wandlung dieser instinktiven Reaktionsweisen thematisiert.

Leitung: Maria-Anne Gallen, Diplom-Psychologin, Praxis für Transpersonale Psychotherapie, Autorinnen- und Referentinnen-Tätigkeiten. Seit 1990 Leitung von Enneagramm-Workshops mit humanistisch-psychologischen Achtsamkeits-Methoden (Focusing). Co-Autorin des Buchs „Das Enneagramm unserer Beziehungen“, mit Hans Neidhardt, Rowohlt, 1994.

www.gallen-praxis.de

Assistenz: Michael Gallen, Diplom-Theologe, Pastoralreferent i.R., langjährige Erfahrung mit Gruppen und Impro-Theater.



Freitag, 7. Juni 2024

- Ab 13.00 Eintreffen für das Vorprogramm
13.30 Achtsamkeitsübung (Vorprogramm)
Zimmerbezug: ab 14.30 – 19.00 Uhr
15.00 2. Eintreffen - Begrüßungskaffee
15.30 **1. Block:** Kennenlernen, Einführung in die Instinkttheorie des Enneagramms: Improtheaterszenen zu den Instinkten, Theorie zum „stacking“ (Reihenfolge der Instinkte: Dominanz/Komfortzone/ Unterentwicklung)
18.00 Abendessen
19.30-21.30 **2. Block:** Persönliches Stacking klären, Zusammenhang mit biographischen Themen.
Die Instinkte in unseren persönlichen Beziehungen.

Samstag, 8. Juni 2024

- 07.30 QiGong mit Mike (für Interessierte)
Ab 07.30 Frühstück
09.00 **3. Block:** Klärung der eigenen Einordnung, exemplarische Subtypen-Panels mit jeweiliger Einführung nach den Konzepten von Naranjo/ Chestnut. 3-4 ausführliche Panels mit Achtsamkeitsübung, Teachings zu den anderen Mustern
12.00 Mittagessen
14.30 **4. Block:** Fortsetzung Panelarbeit
18.00 Abendessen
19.30-21.00 Treffen in Mustergruppen, Frage- und Austauschrunde

Sonntag, 9. Juni 2024

- 07.30 QiGong mit Mike (für Interessierte)
Ab 07.30 Frühstück
Zimmer- und Schlüsselabgabe bis 10.00 Uhr
9.00 **5. Block:** Abschluss Subtypenpanels -
Thema: Transformation der Instinkte
11.30 Auswertungs- und Abschlussrunde
12.00 Abschluss der Sommertagung
12.00 Mittagessen