

PRAGMATIKER

BEZIEHUNGSMENSCHEN

IDEALISTEN

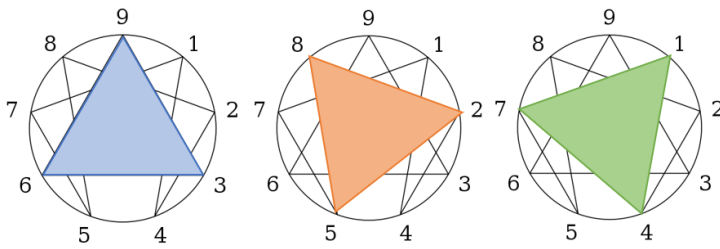
HARMONIE-TRIADEN

Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

Hondrich, Kirchgemeindestube

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Samstag, 27. April 2024 von 9 bis 15 Uhr



HARMONIE-TRIADEN

Die **Harmonie-Triaden** sind ein Konzept, das der us-amerikanische Psychiater David Daniels (1934-2017) vorgestellt hat. Darin geht er der Frage nach, wie die verschiedenen Enneatypen mit der Welt und dem Leben umgehen. David Daniels war eine E6, ein äusserst liebenswürdiger, weiser, humorvoller Menschenfreund. Er hat seine Theorie aus der Beobachtung in der Begleitung konkreter Menschen abgeleitet. Jedes der sogenannten Harmonie-Dreiecke verbindet alle drei Intelligenzzentren und nutzt sie als Ressourcen.

PRAGMATIKER lieben das Bodenständige und konkrete Alltägliche. Sie sind praxisorientiert. Als Erd-Triade haben sie gern Routine, weil das Vertraute sie beruhigt und ihre Angst vor der Veränderung mindert.

BEZIEHUNGSMENSCHEN setzen alles daran, dass die Verbindung zu anderen gelingt und aufrechterhalten bleibt. Ihre grösste Angst sind gestörte oder abgebrochene Kontakte.

IDEALISTEN sind Utopisten. Sie haben eine starke Vision von der idealen Welt und dem guten Leben für alle. Solche hohen Wünsche sind Nährboden für dauernde Frustrationen.

An diesem Kurstag vertiefen wir uns in diese drei grundlegenden Haltungen: Was sie in uns fördern, lenken, ausklammern oder verhindern. Besonders die dahinter verborgenen Ängste sind der Schlüssel zum Verstehen, Entspannen und Ausbalancieren dieser «Schlagseiten».

Die gesamte spirituelle Praxis ist eine Sache der Beziehungen: der Beziehung zu uns selbst, der Beziehung zu anderen, der Beziehung zu den Situationen des Lebens.

Jack Kornfield (Meditationslehrer, *1945)

Kursort

Kirchgemeindehaus Hondrich, Hondrichstrasse 65

Mit dem Postauto ab Bahnhof Spiez erreichbar:

Bhf Spiez Linie 63 ab 8:36, bis Hondrich, Haltestelle „Stutz“ an 8:40

Parkplätze gratis vorhanden

Kursdatum

Samstag, 27. April 2024 von 9.00 bis 15.00 Uhr

Voraussetzung

Der Vertiefungstag steht allen offen, die einen Einführungskurs ins Enneagramm besucht haben oder sich anderweitig gute Grundkenntnisse darüber erworben haben

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

Verpflegung

Getränke und Snacks vorhanden, das Mittagsspicknick bringen die Teilnehmenden selber mit

Kosten

Fr. 50.- (wird am Kurstag eingezogen, auch über TWINT bezahlbar)

Teilnehmer

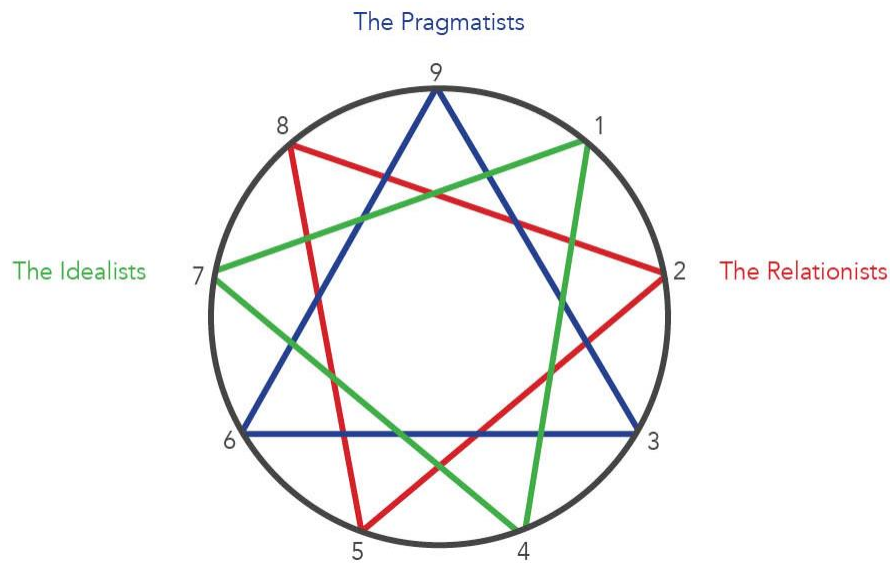
maximal 16 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt;
Teilnehmer_innen aus der veranstaltenden Kirchgemeinde haben Vorrang

Anmeldung und Auskünfte

bis Samstag, 20.4.2024

bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18/079 622 11 84

oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch



**Man kann mit einem anderen Menschen
nur in Harmonie leben, wenn man in sich selbst
harmonisch ist. Daher ist es in einer Beziehung
so wichtig, nicht auf den anderen, sondern
auf sich selbst zu achten.**

Jiddu Krishnamurti (1895-1986)