



Wachstum

Alte Glaubenssätze – neue Affirmationen

Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

Hondrich, Kirchgemeindestube

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Samstag, 1. Juni 2024 von 9 bis 15 Uhr



Wachstum

Alte Glaubenssätze – neue Affirmationen

Das ENNEAGRAMM ist ein Wachstumsmodell. Es lädt ein, aus dem Hamsterrad der drängenden und oft negativen Gedanken auszusteigen. Diese eingebrannten Glaubenssätze sind Grundüberzeugungen, die das Leben mächtig beeinflussen. Sie wirken sich als unbewusste Lebensregeln aus und bestimmen das alltägliche, scheinbar spontane Verhalten.

Diese Glaubenssätze entstanden früh aus eigenen Erfahrungen oder durch Menschen aus unserem Umfeld, die uns damit geprägt haben. Sie schaffen sozusagen unser «Binnenklima». Sie formen unsere Haltung, unsere Sicht auf uns selbst und unsere Einstellung zur Welt. Es lohnt sich, hier genau zu beobachten, hinzuhören und zu sortieren. Besonders die Sätze, die viel Wucht haben, uns klein machen oder quälend sind, gilt es zu entlarven.

Die Frage lautet: Was wären denn dienliche, sinnvolle, hilfreiche, ermutigende Gedanken? Alte lassen sich gezielt verändern, neue können gewählt werden. Verzerrte Wahrnehmungen lassen sich wie eine hässlich eingefärbte Brille gegen eine klarsichtige austauschen.

Wir betrachten gemeinsam die alten Glaubenssätze der neun Enneatypen und beschäftigen uns mit ihren neuen Denkmöglichkeiten.

Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte.

Achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen.

Achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten.

Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter.

Achte auf deinen Charakter, denn er wird dein Schicksal.

Talmud

Kursort

Kirchgemeindehaus Hondrich, Hondrichstrasse 65

Mit dem Postauto ab Bahnhof Spiez erreichbar:

Bhf Spiez Linie 63 ab 8:36, bis Hondrich, Haltestelle „Stutz“ 8:40

Parkplätze gratis vorhanden

Kursdatum

Samstag, 1. Juni 2024 von 9.00 bis 15.00 Uhr

Voraussetzung

Der Vertiefungstag steht allen offen, die einen Einführungskurs ins Enneagramm besucht haben oder sich anderweitig gute Grundkenntnisse darüber erworben haben

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

Verpflegung

Getränke und Snacks vorhanden, das Mittagspicknick bringen die Teilnehmenden selber mit

Kosten

Fr. 50.- (wird am Kurstag eingezogen, auch über TWINT bezahlbar)

Teilnehmer

maximal 16 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt;
Teilnehmer_innen aus der veranstaltenden Kirchgemeinde haben Vorrang, sonst nach Eingang der Anmeldungen

Anmeldung und Auskünfte

bis Samstag, 25. Mai 2024

bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18/079 622 11 84

oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch



*Das Glück deines Lebens
hängt von der Beschaffenheit
deiner Gedanken ab.*

Marc Aurel