



Mein Weg in die Stille

Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

Hondrich, Kirchgemeindestube

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Samstag, 17. August 2024 von 9 bis 15 Uhr



Mein Weg in die Stille

Meine Wünsche, was ich will, was ich zu brauchen meine, was mir zusteht, das schwappt wie die Wellen eines unruhigen Sees in mir. Wenn ich in die Stille gelangen, höre ich mit diesem Wellenmachen auf. **Stille** kann sich ausbreiten, Entspannung und Frieden stellen sich ein. Und paradox: So komme ich in ein wahrhaft lebendiges Fließen.

Die **Entdeckung der Stille** kann ein spontanes Erlebnis sein. **Stille** aber, die anhält, verlangt geduldiges Üben.

An diesem Kurstag gehen wir Fragen rund um die **Stille** nach:

Habe ich das Bedürfnis nach **Stille** oder weiche ich ihr aus?

Welche Widerstände hängen hier mit meinem Enneatyp zusammen?

Was hilft mir zum **Stillwerden**?

Wem oder was begegne ich in der Stille?

Was gewinne ich durchs **Stillsein**?

Zwischen Austauschrunden und Begegnungen halten wir an diesem Kurstag immer wieder inne und schaffen **Raum für Stille**.

Geh in die Stille, und du wirst dich dort finden.

Geh zu dir, und du wirst Gott dort finden.

Geh zu Gott, und du wirst dich mitten in der Welt wiederfinden.

Max Feigenwinter

Kursort

Kirchgemeindehaus Hondrich, Hondrichstrasse 65

Mit dem Postauto ab Bahnhof Spiez erreichbar:

Bhf Spiez Linie 62 ab 8:37, bis Hondrich, Haltestelle „Stutz“ an 8:41

Parkplätze gratis vorhanden

Kursdatum

Samstag, 19. August 2024 von 9.00 bis 15.00 Uhr

Voraussetzung

Der Vertiefungstag steht allen offen, die einen Einführungskurs ins Enneagramm besucht haben oder sich anderweitig gute Grundkenntnisse darüber erworben haben

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

Verpflegung

Getränke und Snacks vorhanden, das Mittagsspicknick bringen die Teilnehmenden selber mit

Kosten

Fr. 50.- (wird am Kurstag eingezogen, auch über TWINT bezahlbar)

Teilnehmer

maximal 20 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt;

Teilnehmer_innen aus der veranstaltenden Kirchgemeinde haben Vorrang

Anmeldung und Auskünfte

bis Samstag, 11.8.2024

bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18/079 622 11 84

oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch



**Wenn du den Kontakt
mit deiner inneren Stille verlierst,
so verlierst du
den Kontakt mit dir selbst.**

Eckhart Tolle

www.refkirche-spiez